

Katona Károlyné óvodavezető, ovielnök



*Napközi Otthonos Óvoda
4751 Kocsord, Árpád u. 57.*



„Ép testben - Ép lélek” – **innovációs beszámoló**

A Kocsordi Napközi Otthonos Óvoda, mint a Magyar Vöröskereszt Bázisóvodája A Magyar Ifjúsági Vöröskereszt 2011.évi Innovációs Alap által kiírt pályázatban sikeresen szerepelt. „Ép testben- Ép lélek”, címmel megnyert pályázatunk szakmai értékelését, szeretném bemutatni.

A pályázat során kitartó és elkötelezett munkánk legnagyobb eredménye, hogy a településünk lakossága is megismerte a projektünket.

A projekt rövid és hosszú távú céljainak igyekeztünk megfelelni, s e célkitűzéseknek megfelelően valósítottuk meg a nyertes pályázatunkat.

A program megvalósulásának főbb állomásai:

„**Ép testben - Ép lélek**” című projektünk folyamatosan megvalósuló program volt, aminek a szervezése már augusztusban elkezdődött.

☛ **Szeptember 24.-én** a környezet szeretetére, gondozására hívtuk fel a figyelmet a Takarítási Világnapon szervezett akciónkkal, melyre szülőket is meghívtuk ésközösen raktuk rendbe, virágosítottuk óvodánk minden zegzugát. Lefestettük a fa játékokat, mászókákat, náddal körbekerítettük óvodánk udvarát, lenyestük a lehajló fák ágait. „**Egy nap az óvodáért**” rendezvényen 51 fő önkéntes tett azért, hogy óvodánk környezete még szebb legyen. Ezután is minden évben tavasszal és ősszel kívánjuk megszervezni ezt a programot.



1. kép

☛ **Október 3.-án** lehetőséget nyújtottunk az 5-7 éves gyerekek 44 fő, és 5 fő őket kísérő óvónénik és dajka nénik számára a közeli településen, Nagyecsedén elhelyezkedő Fűvészkert, arborétum megtekintésére, mivel már óvodáskorban kell megkezdenuk a környezetvédő, természetszerető ember személyiségének kialakítását.

☛ **Október 7.-én** nagyon szép színfoltja volt a projektnek a „**Fut a Kocsord**” címmel meghirdetett rendezvényünk. Ezt a futóversenyt szeretnénk hagyománnyá tenni és az elkövetkező években minden hónapnak ezen a hetén megrendezni.

Az idősebbekről sem feledkeztünk meg, az ő számukra esti túrának hirdettük meg, ők sétával tettek az egészségükért. Nagyon büszkék voltunk, mivel majdnem 250 fő vett részt. Valamennyi partnerünk jelen volt, és a településről, sőt más falvakból is érkeztek. Gyümölcssel jutalmaztuk a legidősebb és a legfiatalabb résztvevőjét a futamnak. A rendezvényt megelőzte *Bere László mátészalkai mentőtiszt* és *Kósa László mentőápoló elsősegélybemutatója*, amit nagy érdeklődéssel hallgatott és figyelt mindenki. Ők és körzeti orvosunk *Dr. Barkaszi Sándor*, aki egyben polgármesterünk is, végig biztosították az egészségügyi felügyeletet. A mátészalkai rendőreg pedig a szabad útvonalat biztosította.



2. kép

☛ **Október 14.-én** sport délutánunkkal arra hívtuk fel a figyelmet, hogy testi és lelki egészségünk egyik fontos feltétele a megfelelő mozgás. A szülőkkel közösen versenyeztünk, /100 fő/a **közös torna** még izgalmasabbá tette ezt a napot. A megnyert összegből vásárolt sporteszközzel lebonyolított verseny játékok emelték a verseny színvonalát.



3. kép



4. kép

A program ideje alatt **faültetésre** is sor került, egy édesanya által felajánlott három fát ültettünk el az óvoda udvarán, s majd ezt is szeretnénk hagyománnyá tenni a településen kijelölt helyen.

☛ **Október 19.-én** közösen kóstolták a gyerekek a szülőkkel /21 fő/ együtt a magvas kenyér falatkákat és a sajtermékeket.

Az óvónők csoporton belül kis előadással készültek. Címe: **A helyes táplálkozás szerepe, fontossága.**

☛ **November 9.-én a zöldségpiacon történő vásárlás** a szülők segítségével történt. Az 5-7 éves gyerekek/44 fő/ és 20 fő szülő busszal utaztak a Mátészalkai zöldség piacra, majd vonattal érkeztek haza. A piacon szerzett ismeretek, élmények az utazás élményeivel is gazdagodtak. Az ott megvásárolt gyümölcsöket és zöldségeket mind a négy csoport számára osztottuk el és a Márton napi rendezvényünkön / november 10.-én/fogyaszthatták el a gyerekeink. A hét folyamán beszélgettek a vitaminok szerepéről. A gyümölcsökről, zöldségekről verseket, dalokat tanultak, meséket hallgattak, képeket gyűjtöttek és tablókat készítettek.



5. kép



6. kép

☛ **November 14.-18.-ig a tea jótékony hatásával** ismerkedhettek meg. Öt napon át a gyerekcsoportok megismerhették a teák eredetét, gyógyító hatását, ezáltal igyekeztünk felhívni a szülők figyelmét, hogy nem kell rögtön gyógyszerhez nyúlni, ha a gyereke megbetegszik.

☛ **November 22.-én „Fog Doki”** érkezett hozzánk. Megismerkedtek a fogorvossal, a fogápolás eszközeivel, fogszűrősen vettek részt. Az önrészből megvásárolt fogkrémmel az óvodai fogmosásukat biztosítjuk.

Játék közben a gyerekek gyakorolhatták a tisztálkodási tevékenységeket, pl. babafürdetés, és az óvónők megismertették őket a tisztálkodás fontosságával.

A projekt lezárását egy totó kitöltése előzte meg, amit otthon közösen tölthettek ki a szülők, s tanúbizonyságot téve, arról, hogy mit is jelent számukra az egészség.

☛ **November 30.-án** a visszaérkezett totókat szóban értékeltük. A projekt ideje alatt rajzpályázatot hirdettünk meg a fenn felsorolt rendezvényekről, közös programokról. Az elkészült rajzokat itt

jutalmaztuk. A rajzpályázatban résztvevő gyerekek egy ivólevet, egy joghurtot, egy túró-rúdit kaptak jutalmul.

Ez a rendezvény volt az „Ép testben –Ép lélek” című projektünk ünnepélyes zárása.

Gyermekorvosunk előadását hallgathattuk meg, melynek címe: Hogyan éljünk egészségesen?

Mi is beszámoltunk a szülőknek eddigi munkánkról, amit projektor segítségével prezentáltunk, majd gyümölcssel, pogácsával, ásványvízzel vendégeltük meg őket./50 fő/

A részprogramokról az óvónők projektterveket készítettek, melyben a nevelési célok is megfogalmazásra kerültek, figyelembe véve a Helyi nevelési Programunkat is.

A projektbe nem csak a gyerekeket, hanem a szülőket, partnereinket, sőt a község lakosságát is megcéloztuk.

Célunk ezáltal a felnőttek szemléletét úgy alakítani, hogy érezzék az egészség milyen fontos és drága kincs.

A megvalósított tevékenységekről, eredményeinkről **fotók, rajzok készültek**, amit a Véralók napján szervezett ünnepi rendezvényen, /november 25.-én/, valamint a „**Tedd tartalmasabbá az óvodai életet a Bázisovi programmal**”/november28.-án/ című másik nyertes projektünk megvalósításakor bemutattunk a falu lakosságának, valamint a meghívott óvónéniknek és partnereinknek.

Rendezvényinkről több esetben is **felvétel készült, melyet a falu kábeltelevízióján** meg is tekinthettek a település lakói. Fut a Kocsord rendezvényünk kapcsán megkeresett bennünket a Hajó rádió és közvetítést hallgathattak az emberek az egész projekt megvalósulásáról. Sokan hallgatták és elismerően nyilatkoztak óvodánkról, önzetlen munkánkról.

Az óvónők mindent megtettek azért, hogy ezek a rendezvények színvonalasak legyenek. Bázisovi bélyegzőt készítettünk, azzal is felkeltve az érdeklődést a program iránt.

A Fut a Kocsord rendezvényünkön **25 léggömböt bocsájtottunk** a magasba, hogy vigyék el hírünk, hogy Magyarországon van egy település, akinek az óvodája a Magyar Vöröskereszt étékeit, eszméit képviseli, s olyan óvodásokat kíván nevelni, akik számára fontos lesz a segítségnyújtás az önzetlenség, mások elfogadása és az egészségtudatos életmód.



7.kép

Intézményünk dolgozói önkéntes tevékenységből példaértékűen vizsgáztak, megmutatva a szülőknek, partnereknek és település lakosságának, hogy az összefogásnak milyen nagy a közösségformáló ereje. Büszkék vagyunk arra, hogy ők is segítették a projekt eredményes megvalósulását, nem csak erejüket adva, hanem anyagilag és felajánlásokkal is támogatva bennünket.

Az hogy, közösségünkben milyen igazi csapatszellem van, ezt ez a projekt mutatta meg számunkra. Fejlődött szervező készségünk, alkalmazkodó, együttműködő képességünk, kommunikációnk, továbbá fejlődött humanitárius világszemléletünk. S egyre jobban magunkévá tesszük a Magyar Vöröskereszt alapelveit, értékeit, eszméit.

Úgy gondoljuk, hogy e nyertes pályázatunk a Bázisovi modulprogram-koncepció valamennyi moduljának a feldolgozására is lehetőséget biztosított.

Különös figyelmet fordítottunk arra, hogy a Magyar Vöröskereszt/Magyar Ifjúsági Vöröskereszt emblémái, logói is megjelenjenek. Tudatos volt ez még a szülők számára is, ezt bizonyította az a vöröskereszt, amit árvácskából ültettek óvodánk udvarán.

Hogy a projekt mennyire időszerű, azt a résztvevők száma bizonyítja a legjobban. Az eddigi tapasztalataink, és ez a program megerősített bennünket abban, hogy a gyerekeknek, az embereknek Kocsordon is szükségük van jól megszervezett, figyelemfelkeltő, hasznosítható, élménynyújtó ismeretek megszerzésére, életkortól függetlenül.

De arra is bizonyíték volt, hogy ilyen élményekhez jussanak a gyerekek és az emberek, annak ára van. Sokakban felmerül az igény az ilyen, és ehhez hasonló élmények, tapasztalatok megszerzésére, de nincs rá anyagi lehetőség.

Az, hogy, ez a program megvalósulhatott, köszönhető a Magyar Ifjúsági Vöröskereszt Innovációs Alap által támogatott pályázatának. Bízunk abban, hogy jövőre is részt vehetünk és sikeresen pályázhatunk, remélve hogy, a MIVK, éslehetőséget ad ilyen jellegűprojektek megvalósítására, támogatni fogja rendezvényeinket, ezzel is támogatva, gyerekeink és településünk lakóinak ilyen irányú érdeklődését.

Célunk továbbra is az egészséges életmód széleskörű népszerűsítése.

EGÉSZSÉG = „Ép testben –Ép lélek”