

Kundakker Ferencné, óvodai szakértő, szaktanácsadó
Perkátai ÁMK. Szivárvány Óvodája:

Könyv ajánlás

Lindenbergerné Kardos Erzsébet: Zeneterápia szöveggyűjteményét ajánlom, mert 52 neves kutató, szakértő, pedagógus, orvos, publicista *tudományos, értékelő, beavató, esetleíró és élet közeli munkáját tartalmazza.*

Néhány téma a gyűjteményből:

- Zeneterápiás nevelés
- Gyógyító hangok
- Az euritmia alapjai
- Agyféltekék zenéje
- Zene- képzőművészet-mozgásterápiás elemek

A művészi, kiemelten zenei élmény és kreativitás képes a mentális egészség megőrzésére, s mint alternatív lehetőség olyan terápiás és öngyógyító verzió, amely energetizáló hatást biztosít mindenkinek.

Kundakker Ferencné: Hírlevél ajánlása:

A Táplálkozási Akadémia Hírlevelét kötelező irodalomként ajánlanám óvodapedagógusoknak és 3-12 év közötti gyermekek szüleinek!

Valóban a játékoságtól a tudatosságig vezeti végig az olvasót a helyes táplálkozás kialakítása érdekében. Gyakorlati ajánlásaival elragadott, és arra inspirál, hogy gondolatait megosszam, felhívjam a figyelmet, segítsen a gyermekeket körülvevő felnőttek példaképpé válását.

Fenti cél elérése érdekében én megteszem a lépéseimet! Tegyétek Ti is !

Kundakker Ferencné: LINK AJÁNLÁSA

A **www.activia.hu/tudastar/taplalkozas link** ajánlását a sok hasznos információ megszerzése érdekében teszem.

Tippek, Receptek, Termékek, stb. alatt lehet kutakodni.

Egy cikk jelenleg is fenn található: *Kiegyensúlyozott táplálkozás a mindennapokban címmel*

Forrás: Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége
